



ONTDEK



Voorwoord

Beste Ondianen

De lente is weer in 't land. De dagen worden langer, de parken groener en de vogels fluiten erop los. Prachtig seizoen als je 't mij vraagt! TIP: hoe vroeger je buiten komt 's ochtends, hoe mooier de vogels fluiten 😊.

Deze Mondo gaat niet over de lente maar over idolen. Een populair thema bij jullie, want we kregen veel artikels binnen. Dankjewel aan iedereen die meewerkte!

Idolen kunnen zowel bekende als onbekende mensen zijn. Het zijn vooral personen waar je naar opkijkt. Mijn grote idool is mijn mama. Ze is de liefste en leukste mama die er is.

Zo, ik hou jullie niet langer in spanning. Lees maar snel verder om te weten te komen welke idolen er nog allemaal zijn onder jullie.

Veel leesplezier!
Mondito



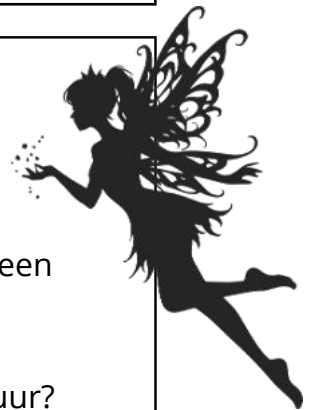
Volgende Mondo

Het thema : **Er was eens...**

Wat is je favoriete sprookje? Heb je al eens zelf een verhaal geschreven? Waarover gaat het?
Hoe zou jouw eigen sprookje eruitzien?
Wat is een verhaal dat typisch is voor jouw cultuur?
Wie is je favoriete hoofdpersonage en waarom?
Welk verhaal heeft voor jou de mooiste boodschap?
Welke boodschap is dat?
Welk verhaaltje doet je denken aan je kindertijd?

Wat Als... je een pauzeknop zou hebben. Wanneer gebruik je die?
Waarom?

Alle artikels mogen doorgestuurd worden naar mondo@ondo.nu
vóór 19 juni 2026.





Kalender

- 1 mei: Dag van de Arbeid, Ondo is gesloten
- 9 mei: Culturele uitstap met Ondo
- 14 mei: Hemelvaart, Ondo is gesloten
- 25 mei: Pinkstermaandag, Ondo is gesloten
- 16 juni: Teamdag voor alle medewerkers. Ondo is gesloten
- 21 juni: Start van de zomer
- 1 juli tem 31 augustus: Zomervakantie
- 11 juli: Vlaamse feestdag (Ondo is gewoon geopend)
- 8 augustus: Picknick met Ondo
- 19 september: Pretpark met Ondo

Gebruikersraad januari en maart

Er waren te veel afwezigingen waardoor de gebruikersraden van januari en maart niet doorgingen. Hopelijk kunnen we er in de komende maanden weer op los vergaderen met alle leden!



Gebruikersraad 26 februari

We begonnen de vergadering met een rondje 'Hoe was je week?'.
Het verslag van de vorige vergadering is goedgekeurd.
We evalueerden het nieuwjaarsfeest: het was goed en leuk.
Dito kwam bij Ondo op bezoek. Een groot deel van de gebruikersraad was er ook bij. Zij helpen mensen met een handicap.
We hadden een zeer goede vergadering.

Paul J



Werkten mee aan deze Mondo

Sophie R, Paul J, Freya-Lynn V, Els D, Alice D, Ann S, Umar S, Benjamin D, Dirk J, François W, Jessica P, Willy W, Raymond H, Ronald C, Zahra A, Brigitte B, Lydia V, Marie-Louise V, Kristel V, Mieke B, Hélène V, Sarah H, Sandra V, Lana R, Loan V, Sara R, Jolien S



Nieuws van de dienst

Tijdens de algemene vergadering voor onze cliënten hadden we aandacht voor 2 thema's.

1 Wat is grensoverschrijdend gedrag?

- Slachtoffer en dader
- Over een persoonlijke grens gaan
- Verschillende soorten



We gaven voorbeelden over

- Fysiek geweld: slaan, boksen, duwen...
- Verbaal geweld: roepen, schelden, roddelen...
- Financieel geweld: diefstal, online geld aftroggelen, phishing, telefonisch geld vragen voor 'louche' dingen...
- Seksueel geweld: verkrachting, aanraken op intieme plekken... We hebben een goede samenwerking met het Zorgcentrum na Seksueel Geweld.
- Partnergeweld: ook tussen partners kunnen dingen gebeuren die niet oké zijn, vb. pestgedrag, slaan...
- Kindermishandeling of verwaarlozing: als kinderen te weinig voedsel of bescherming krijgen, als ze geslagen worden...
- Gevaar voor jezelf: als je jezelf pijn doet, als je niet meer voor jezelf kan zorgen...

Ondo wil er zijn voor jullie. Als je grensoverschrijdend gedrag meemaakt, praat er dan over met je begeleider of bel/kom naar de dienst.

We maken tijd voor een babbel. We bekijken samen wat nodig is. Gaan we naar een dokter of ziekenhuis? Moet de politie ingelicht worden? Zoeken we naar een veilige verblijfplaats? Onze begeleiders zetten deze zaken in jouw dossier en lichten de commissie veiligheid in. Dit zijn een paar collega's die veel weten over deze zaken. Zij geven nog extra info en tips aan de begeleiders.

Wij vinden privacy binnen Ondo belangrijk! Jouw verhaal wordt zeker niet aan de grote klok gehangen.



2 We zochten een antwoord op wat gezondheid betekent

We deden we een proefquiz rond groenten en fruit.

Wist je dat ...

- Bananen goed zijn tegen krampen, zorgen voor een goede stoelgang en energie geven?
- Kiwi goed is voor de stoelgang, veel vitaminen heeft en zorgt voor een goede cholesterol en bloeddruk?
- Ananas zorgt voor sterke botten, een goede spijsvertering en een gezonde huid?
- Mango helpt voor goede luchtwegen, een gezonde huid en een goede weerstand?

- Appels het hongergevoel tegen gaan, de vetverbranding ondersteunen en de cholesterol omlaag krijgen?
- Wortels goed zijn voor de ogen, de weerstand en de huid?
- Komkommer veel water bevat, helpt bij gewichtsverlies en veel vitamines bevat?
- Radijsscheuten veel vitamines bevatten, een goede darmflora ondersteunen en helpen bij een goede werking van de nieren?
- Veldsla voedzaam is voor zwangere vrouwen, helpt bij de weerstand en veel vitamines bevat?



We deden daarna samen een bewegingsoefening.

Wil je dit ook eens proberen?

<https://beweegmoment.be/videos/cardioconditie01/>

Vervolgens bekeken we een stukje uit de Rustbox. Ga ook gerust eens kijken op rustbox.be.

Tenslotte dachten we na over verzorgingstips. Hoeveel scoor jij op 9?

- Laat 15 minuten per dag frisse lucht binnen in je woonst.
- Kijk 1 keer per maand de ijskast na op vervallen producten.
- Leg om de 14 dagen propere lakens op je bed.
- Poets 2 keer per dag je tanden.
- Ga 1 keer per jaar naar de tandarts.
- Doe dagelijks een propere onderbroek aan.
- Vermijd ongedierte door geen etensresten te laten rondslingeren. Sluit open zakken af.
- Wekelijks stofzuigen en indien nodig dweilen.
- Een opgeruimd huis geeft rust in je hoofd



Daarna dachten we na over 'waarom kom jij uit je bed?'



- Ik hou van huisdieren
- Ik doe (vrijwilligers)werk
- Ik heb contact met andere mensen
- Sporten
- Het gezellig maken
- Iets leren
- Creatieve bezigheid
- Hobby
- Anderen helpen



Hou ook onze Facebookpagina in de gaten. Volgende activiteiten organiseerden we in de afgelopen periode:

13/2 : Brake Out kwam op bezoek. Wat betekent begeleiding krijgen?

11/3 : Onze Nieuwe Toekomst speelde met cliënten het relatiespel.

13/3 : Paul, Madelina en Ronny vertelden op de Karel De Grotehogeschool over begeleiding bij Ondo.

Sophie R

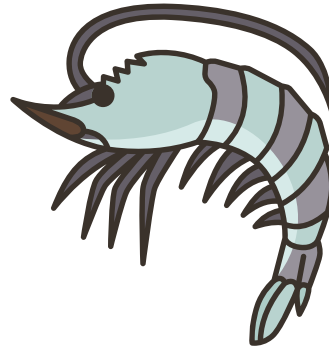


Receptje van Freya-Lynn

Tomate-crevettes

Wat heb je nodig voor 2 personen?

- 2 tomaten
- 1 bosje peterselie
- 500 gram grijze garnalen
- 2 eetlepels mayonaise



Hoe maak je het?

Maak de tomaten schoon.

Snij het hoedje van de tomaten eraf.

Haal het tomatenvlees eruit.

Meng de garnalen, het tomatenvlees en de mayonaise tot een smeug geheel.

Vul de uitgeholde tomaten met het garnalenmengsel.

Kruid naar smaak met peterselie, peper en zout.

Een tip: je kan er gebakken patatjes en rucola bij eten.

Smakelijk eten maar!!!

Freya-Lynn V





ONDEUGEND





Chocolade-courgettecake

Courgette in een chocoladecake? En dat is lekker? Wees maar zeker!

Ik ben zot van chocolade en ik hou van cake, maar over chocoladecake ben ik soms zwaar in dubio. Om de één of andere reden vind ik deze snel té droog.

De courgettes hebben hier wel degelijk hun nut! Ze zorgen er namelijk voor dat de cake lekker smeugig blijft.

Voel ik toch nog enige aarzeling bij jou om met dit recept aan de slag te gaan? Ik kan je al verklappen dat je de courgette niet proeft en niet ziet. Je hoeft je huisgenoten dan ook niet te verklappen wat het geheime ingrediënt is van deze cake. Ik beloof je, je zal het je niet beklagen!

Wat heb je nodig

- 300 g courgette, geschild en grof geraspt (= 1 courgette)
- 150 g ruwe rietsuiker
- 190 g patisseriebloem
- 125 g pure chocolade, in stukken gehakt
- 4 eitjes
- 80 ml olijfolie of kokosolie
- 1 zakje vanillesuiker
- 1 tl baking soda of bakpoeder
- 2 tl kaneel
- snuifje zout

Hoe maak je het?

Verwarm de oven voor op 175 graden hetelucht. Bekleed de cakevorm met bakpapier. Zowel de onderkant als de zijkanten.

Meng de courgette, de eitjes, de olie en de vanillesuiker met een lepel door elkaar.

Meng de droge ingrediënten in een tweede kom door elkaar.

Voeg de droge ingrediënten bij het courgettemengsel en meng met een lepel door elkaar.

Smelt de chocolade en meng door het beslag. Giet het beslag in de cakevorm.

Bak de cake gedurende 50 minuten tot een uur in de voorverwarmde oven op 175 graden.

Haal de cake uit de oven. Laat deze ca. 15 minuten afkoelen in de bakvorm. Stort deze daarna uit op een rooster en laat verder afkoelen.

Els D





Koen Wauters forever

Mijn neef, die intussen overleden is, heeft mij fan gemaakt van Clouseau. De eerste keer dat ik naar hen luisterde was pas in 2013. Redelijk laat dus, maar ik was meteen verkocht.

Vooral Koen heeft een speciaal plekje in mijn hart. Zijn stem, zijn uitstraling... hij raakt me elke keer opnieuw. Ik heb hem zelfs laten tatoeëren op mijn arm. Clouseau forever!

Alice D



Bart Kaëll

Mijn grootste idool is Bart Kaëll. Ik vind zijn muziek heel goed. Vroeger keek ik naar zijn playbackshows. Dat vond ik leuk. 'De Marie Louise' en 'Zeil je voor het eerst' zijn mijn favoriete nummers. Dit waren ook de lievelingsnummers van mijn moeder. We luisterden er vroeger samen naar in haar appartement. Mijn moeder heette Louise Marie. Daarom is het nummer van Bart Kaëll zo speciaal voor mij.

Ann S



Waar zijn die handjes?

Mijn idool is Regi Penxten. Ik ben al jarenlang fan van hem. Ik heb hem meerdere keren gezien. Voor mijn verjaardag ben ik samen met mijn mama en zus naar zijn concert geweest. Ik heb hem ook eens gezien in het shoppingcenter. Daar durfde ik naar hem toe te stappen. Regi vertelde mij zelfs dat ik een superleuke vrouw ben! Dit heeft mij heel blij gemaakt.

Freya-Lynn V





SCHIP AHoy IEDEREEN!

MIJN NAAM IS UMAR EN MIJN IDOOL IS PIET PIRAAT.

SINDS IK HEEL KLEIN WAS, BEN IK OPGEGROEID MET PIET PIRAAT. IK HEB ELKE AFLEVERING, FILM EN SHOW VAN HEM GEZIEN. IK HEB PIET EN ZIJN MAATJES ZELF'S OOI IN HET ECHT ONTMOET. DAT HEEFT MIJ GEÏNSPIREERD OM CREATIEVE HOBBY'S TE ONTWIKKELEN, ZOALS COSPLAY. IK HEB HET KOSTUUM VAN PIET PIRAAT HELEMAAL ZELF NAGEMAAKT EN BEN DAARMEE IN NOVEMBER NAAR COMIC CON IN GENT GEWEEST.

PIET PIRAAT IS ALTIJD EEN HOUVAST VOOR MIJ GEWEEST WANNEER IK HET MOEILIK HAD. HIJ HEEFT ME GEHOLPEN TIJDENS MOEILIJKE PERIODES IN MIJN LEVEN. ONLANGS ONTMOETTE IK PIET PIRAAT OPNIEUW IN HET ECHT. DAT VOND IK BEST SPANNEND, MAAR HET WAS ABSOLUUT DE MOEITE WAARD!

DIT JAAR IS EXTRA BIJZONDER, WANT PIET PIRAAT BESTAAT 25 JAAR! IN MEI GA IK DAAROM NAAR ZIJN NIEUWE SHOW IN DE STADSSCHOUWBURG KIJKEN.

IK PROBEER NU ZOVEEL MOGELIJK TE DOEN MET MIJN HOBBY'S EN VERZAMEL GRAAG SPULLEN ROND HET THEMA PIET PIRAAT, ZEKER OMDAT HIJ BINNEN NEGEN JAAR ZAL STOPPEN MET ZIJN ROL. ALS IK LATER OOI EEN EIGEN GEZIN HEB, WIL IK MIJN HELE VERZAMELING GRAAG DOORGEVEN AAN MIJN KINDEREN.





Interview met Benjamin

Wie is jouw grote idool?

'Voetballer Ronaldo is mijn grote idool.'

Wat bewonder je het meest aan je idool?

'Ik bewonder dat hij goed kan voetballen.'

Heb je hem/haar ooit al ontmoet?

'Wij hebben elkaar nog nooit ontmoet. Maar ik zou hem wel graag eens ontmoeten.'

Heeft deze persoon iets betekend in jouw leven?

'Ik kijk al sinds mijn 10 jaar naar hem op. Door Ronaldo ben ik beginnen voetballen.'

'Vroeger deed ik mijn kapsel zoals hem. Ik ben zelfs gevraagd om bij RAFC te voetballen. Maar had hier helaas geen tijd voor.'

'Ik had vroeger van Ronaldo een trainingspak, een poster met zijn handtekening op en een boek van hem.'



Benjamin D

Het grote idool van Dirk

Dirk is grote fan van de enige echte Tom Waes. Hij kijkt regelmatig naar zijn TV-reeksen. Zijn laatste serie Badgast vond Dirk leuk. Hij heeft dit voorgesteld aan zijn begeleidster. Samen bespraken ze wat er gebeurde in de afleveringen. Dirk en zijn begeleidster gingen samen naar Antwerpen-Zuid. Ze gingen langs het restaurant waar Tom Waes regelmatig gaat eten. Omdat het toch wat boven hun budget was, gingen ze gewoon iets drinken in de buurt.

Dirk is ook heel erg goed in het vinden van dubbelgangers. Hij kan goed BV's vinden die op elkaar lijken.

Dirk J





Semino Rossi

Mijn idool is Semino Rossi.
Hij kan heel goed zingen, het is een knappe man.
Zijn stem is heel mooi en hij zingt in verschillende talen.
Zijn muziek fleurt mij altijd op. Ook als ik wat in de put zit.
Als hij op tournee gaat, neemt hij altijd zijn moeder mee. Dat vind ik heel mooi van hem.
Als ik een dag zou kunnen doorbrengen met mijn idool, zou ik graag spelen op mijn trompet, terwijl Semino Rossi zingt.



François W



Idolen Jessica en Willy

Jessica is grote fan van Get Ready. Ze heeft hen zelfs al eens zien optreden bij 10 om te zien. Een programma dat zeer populair was. Kennen jullie dit ook?

Haar man Willy is fan van The Strangers en Katastroef. Ook Jessica is fan van deze groepen. Jessica en Willy gaan regelmatig naar het Sportpaleis om hun grote idolen te zien. Zo zijn ze onlangs naar The Masked Singer gaan kijken.



Jessica P en Willy W





Raymonds idolen

Ik heb meerdere idolen, onder andere: Luc Steeno, Christoff en Lindsay.

Als ik hen zou ontmoeten zou ik ze een groot compliment geven en zeggen hoe mooi ze zingen.

Raymond H



David Bowie, mijn idool

David Bowie speelt al sinds mijn zeventiende een bijzondere rol in mijn leven. Ik vind niet enkel zijn muziek leuk, maar vooral zijn persoonlijkheid. Ik herken mezelf in David Bowie door zijn kleding en zijn creativiteit. Hij is altijd voor geweest op de tijd. Een uitspraak die mij bijblijft en waarin ik mezelf vind: 'Ik leef in het moment en kan mezelf niet bezighouden met onverwachte, onnozele toekomstplanningen.'

De grote persoonlijkheid van Bowie heeft mij veel laten nadenken tijdens een slechtere periode. Ik heb hem wel eens in het echt gezien, maar jammer genoeg niet gesproken. Als ik een dag met hem kon doorbrengen, zou ik Bowie laten zien waar mijn roots liggen. Het leven is niet altijd gemakkelijk. Het doet veel als je iemand vindt die je steunt, je aanzet tot creativiteit en jezelf zijn.

Ronald C





Eva mijn idool

Mijn grote idool is Eva Zij werkt op een afdeling waar ik een tijdje verbleef.
Ik bewonder haar omdat ze me altijd helpt als het nodig is. Ze is een hele fijne vrouw. Ze is namelijk heel lief en wordt nooit boos op mij. Ze brengt bovendien mijn dossier in orde.
Ik kan alles tegen haar zeggen, ook moeilijke dingen. Ik mag haar plagen, dit vind ik heel erg leuk. Ze maakt ook leuke mopjes, het is altijd lachen met haar.
Van Eva heb ik goede manieren geleerd. Zo weet ik nu dat ik niet mag vloeken of vieze woorden gebruiken. Bovenal mag ik van haar dingen alleen doen. Zoals naar de cafetaria gaan en boodschappen doen in de supermarkt. Hier ben ik heel content mee.
Als ik een hele dag met Eva door zou mogen brengen, zou ik met haar gaan koffie drinken en heel de dag babbelen.
Dankjewel Eva! Je hebt mijn zorgen weggenomen en me veel dingen geleerd. Je was er altijd voor mij.

Dikke knuffel!

Zahra A



We gingen langs bij het Ondo-ronsje en vroegen wat de favoriete artiesten van onze Ondoianen zijn.

Phil Kevin - komaan en doe het
Lydia V

De Strangers - Oh mijnen blauwe
geschelpte Paul J

Heintje mama
Brigitte B

Jan Smit als de nacht verdwijnt
Mieke B

ACDC - Highway to hell - Kristel V

Helmut Lotti Tiritomba
Marie-Louise V



WAT ALS... je één probleem

Vrede in de wereld!

Dat er geen geweld tegen vrouwen is.
Paul J

Corruptie eruit!
Lina V

Een pak friet zonder mayo.

Dan is het vrede, ik zou het verkondigen, zodat er zo meer appreciatie tussen de mensen zou zijn. Zoals nu in Gaza, dat trekt op niets. De mensen hebben geen huis, kunnen niet goed slapen, misschien enkel op een deken... Ik zou willen dat dit wordt opgelost, dat de mensen in vrede verder kunnen. Maar dat gaat moeilijk worden. Luc H

Dan zou ik mijn mama terug levend maken zodat ze bij mij kan zijn.
Alice DK

in de wereld kon oplossen...

Ik zou de wereld verbeteren.
Onder andere het klimaat. Er zijn veel
overstromingen. Dus de opwarming van
de aarde zou ik oplossen.

Raymond H

Geen haat naar andere mensen,
geen discriminatie.

Pieter D

Verdwijning van de
natuur.
Loan V

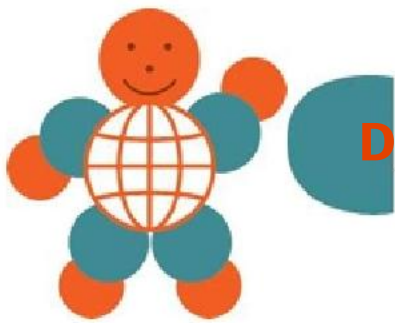
Geen agressief rijgedrag meer!
Joshua L

Dat alle telefoons
altijd goed werken.

Marc F

Oorlog natuurlijk. Als kunstenaar heb ik al creaties
gemaakt en gedichten geschreven over vrede. En de
hoop op vrede zal ik nooit laten gaan. Al lijkt het in
deze tijd heel moeilijk en onbereikbaar. Maar
gelukkig dat er mensen zijn zoals ik die altijd zullen
opkomen voor vrede. Zo lang dat ik leef.

Ronny C

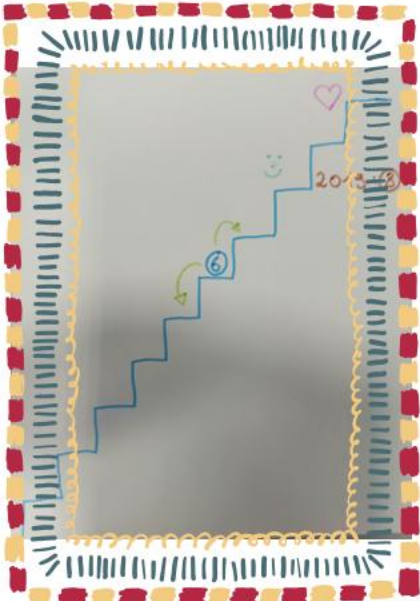


DE WERKING VAN ONDO

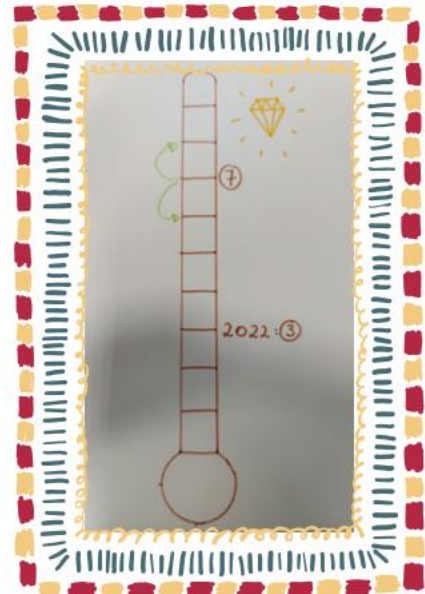
De schaalvraag

Bij een schaalvraag denk je na hoe goed het met je gaat, op een schaal van 0 (alles gaat slecht) tot 10 (alles is perfect).

Je kan dit doen met een trap:



Of met een thermometer:



Je kan dan samen met je begeleider nadenken.

- Hoe het komt dat je meer hebt dan nul? Wat gaat er goed?
- Wat maakt dat het geen tien is? Wat gaat er niet zo goed?
- Wat heb je nodig om een cijfer hoger te komen?
- En hoe ziet je leven eruit als het een 10 zou zijn?
- Wanneer ging het beter?

Je kan alles wat goed en minder goed gaat erbij tekenen als je wil. Het hoeft niet met een trap of thermometer. Het kan ook gewoon met een cijfer of met het beklimmen van een trap, bouwen van legostenen, een hinkelbaan... of nog iets helemaal anders.

Leef je uit!

Hélène V





RNDOM ON S



Nieuwjaarsfeest 2026

Wat een bloemig feest! Het eten en drinken was lekker en er werd veel gedanst.
Zoals enkele onder jullie opmerkten is de zaal steeds voller en voller. Er kwamen dit jaar heel wat nieuwe cliënten. En de bekende gezichten waren er uiteraard ook weer bij. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd!

De playbackshow was voor velen onder jullie iets te lang. We bekijken hoe we hier iets aan kunnen doen.
Zoals vorig jaar heeft onze vrijwilliger Willy ons voorzien van de meest dansbare deuntjes en alle aangevraagde liedjes aan elkaar geplakt. Bedankt Willy!

Wij beginnen nu aan de voorbereidingen van volgend jaar.
Tot dan!

Het Ondo-team





Lana stelt zich voor

Ik zit in mijn laatste jaar toegepaste psychologie en werk sinds februari als stagiaire bij Ondo. Met mensen werken doe ik graag. Ik kan nu al zeggen dat ik het erg leuk vind bij Ondo.

Mensen omschrijven mij als een goede luisteraar, positief ingesteld en zorgzaam. Ik hou van fijne babbels, gezelligheid en samen lachen.

Alhoewel ik het leuk vind bij Ondo, kan ik me ook enorm amuseren als ik niet met school of werk bezig ben. Samen met vrienden iets gaan drinken bijvoorbeeld. Ook luiëren in mijn zetel en een serietje kijken doet me goed. Even helemaal ontspannen. Ik kijk ernaar uit om hier nog veel bij te leren en samen mooie momenten te beleven!



Lana R



Anouche 2 jaar



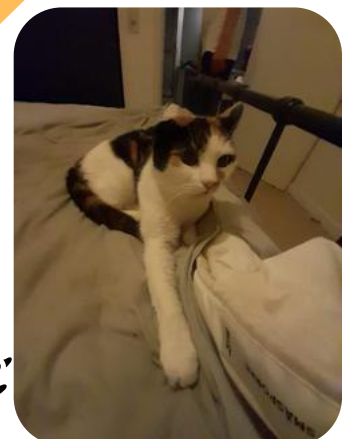
Steunfiguren

Sandra haar man is vorig jaar overleden. Momenteel heeft ze een goede vriend Antonio waar ze veel aan heeft. Haar poezen Dropke en Anouch zijn haar grootste troost en maken haar leven zinvol.

Sandra V



Sandra en Antonio
19



Dropke 19 jaar





Kelsey en Patrick zetten het nieuwe jaar in met een flinke dosis creativiteit! Ze doken enthousiast in de potloden en kleurden... een vrolijke start vol fantasie en plezier!



We hebben deze week twee collega's mogen ontvangen: Welkom terug Isabelle & veel succes met de start van je stage Dina!



Julia is met een nieuwe hobby begonnen: Diamond painting! Dit geeft haar veel rust. Ze verkoopt haar schilderijtjes op de rommelmarkten, op verschillende plaatsen!



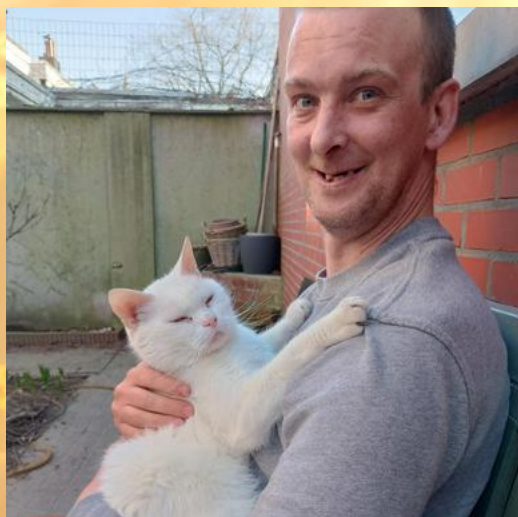
Daar is de lente, daar is de...
De zon laat zich weer wat vaker zien, en dat
voelen wij tot in onze tenen. Onze begeleiders
trekken er graag op uit—met de fiets richting
hun cliënten, genietend van het eerste
lentezonnetje. 🚲☀️



Sommigen nemen even een
wilverdiende pauze in de frisse
buitenlucht, anderen drinken samen
met hun cliënt een gezellig koffietje op
het terras. Kleine momenten, grote
waarde. ❤️



Deze foto's stralen precies uit waar de
lente voor ons om draait: warmte,
verbinding en nieuwe energie. 🌸
Geniet je met ons mee?



Dave met poes Maurice op de
bank in de zon 🌞😎



Pyjama dag!

Vandaag ruilen we onze gewone kleren in voor zachte pyjama's, warme pantoffels en een flinke dosis gezelligheid. Want wie zegt dat je alleen thuis in pyjama mag rondlopen?

Zelfs tijdens onze vormingsdag denken we eraan: leren gaat nu eenmaal nóg beter wanneer je comfortabel zit. Dus of je nu in een fleecetje zit, een eenhoorn-pak draagt of gewoon je favoriete pyjama aanhebt... vandaag mag het allemaal.

Geniet van de sfeer, het comfort en de vrolijke blikken — pyjamadag is er om samen van te genieten!



Gisteren bij Ahaar hebben we heerlijk genoten van het Indisch buffet.

Wat een smaakvolle avond was het! Er waren zes vrijwilligers en het was echt smullen van alle geuren en kleuren die op tafel verschenen.

Bij Ondo zetten we onze vrijwilligers graag in het zonnetje. Vier keer per jaar trakteren we hen daarom op een gezellig uitstapje met lekker eten en drinken. Een moment om samen te zijn, te ontspannen en onze waardering uit te spreken voor hun inzet.

Het was weer een geslaagde en gezellige dag, op naar de volgende!

